



# GRAVITE™

Pour une meilleure qualité de sommeil et un soulagement du stress,  
de l'anxiété et des attaques de panique.



# GRAVITE™

Pour une meilleure qualité de sommeil et un soulagement du stress,  
de l'anxiété et des attaques de panique.

Contact:

✉ [sc@gravite.fr](mailto:sc@gravite.fr)

📄 [www.gravite.fr](http://www.gravite.fr)

***Instructions, nettoyage et plus  
d'informations sur votre  
couverture pondérée gravité***

## Quels sont les avantages d'une couverture pondérée gravité?

### Réduit l'anxiété et le stress.

Les recherches démontrent que les couvertures pondérées réduisent le stress et l'anxiété. Ces couvertures facilitent la libération de sérotonine tout en aidant à réduire les niveaux de cortisol (les soi-disant hormones de stress). Notre couverture pondérée gravité vas vous créer une agréable sensation de sécurité et de bien-être lorsqu'elle est placée sur le corps.

Des études ont prouvé qu'une couverture pondérée peut être utile dans les cas suivants:

- › Troubles du sommeil/insomnie (difficultés à s'endormir)
- › Trouble déficitaire de l'attention et trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention
- › Le stress
- › Syndrome d'Asperger et autisme
- › Syndrome des jambes sans repos
- › Les patients qui font de la chimiothérapie
- › La ménopause
- › L'anxiété et les attaques de panique
- › Tension interne et physique
- › Troubles d'intégration sensorielle
- › Les personnes âgées de 65 ou plus qui souffrent de l'Alzheimer, le Parkinson ou la démence.



## Comment utiliser la couverture pondérée gravité?

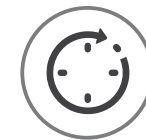
Vous pouvez ressentir les avantages de votre couverture pondérée gravité dès que vous commencez à l'utiliser; que vous utilisiez peu de temps ou toute la nuit. Si vous avez des problèmes lors de votre première nuit, vous pouvez suivre ces 4 étapes pour habituer votre corps au poids.

### Utilisation du produit/Instructions



Jour 1-3

15 minutes par jour



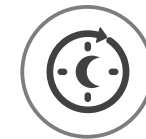
Jour 4-10

Une heure par jour



Jour 11-20

Deux heures par jour



Jour 21+

Toute la nuit

## Comment laver la couverture pondérée gravité?

### La couverture pondérée gravité:

Nos couvertures pondérées gravité se composent de deux parties: la couverture souple et la couverture gravité. Les deux peuvent être lavés à 40 ° C dans la machine à laver. Tout d'abord, vérifiez si votre machine à laver peut s'adapter au poids et à la taille de votre couverture pondérée gravité. Généralement, cela suffit si vous ne lavez que la housse. S'il vous plaît ne pas utiliser dans la sècheuse car le tissu peut être endommagé.



### Toutes les autres couvertures pondérées gravité:

Toutes les autres couvertures pondérées gravité peuvent être lavées à la machine à 30 ° C. Assurez-vous que votre machine à laver peut supporter le poids et la taille de votre couverture pondérée gravité.



## Est-ce que vous remarquez une différence après l'utilisation de la couverture?

- Dépendamment de la personne, les effets de la couverture pondérée peuvent être ressentis à des rythmes différents. Les premiers effets positifs peuvent déjà se produire après quelques jours. Cependant, plusieurs semaines peuvent être nécessaires avant que le corps ne s'habitue à la couverture pondérée gravité. Donnez-vous un peu de temps - après tout, vous avez 28 jours (à compter de la date de livraison) pour retourner la couverture.
- Bien que nous vous recommandions de choisir une couverture pondérée gravité représentant environ 10% du poids de votre corps, il se peut que cela ne soit pas le cas pour tout le monde. Si vous sentez que votre couverture est trop lourde ou trop légère, nous l'échangerons volontiers pour vous sans frais.

## Ma couverture pondérée gravité est trop légère/lourde!

De manière idéale, votre couverture pondérée gravité devrait représenter environ 10% de votre poids corporel. Cependant, comme chaque personne est différente, vous aurez peut-être besoin d'un poids plus léger. Si tel est le cas, vous pouvez échanger la couverture gratuitement dans les 28 jours suivant le jour de livraison.

Écrivez-nous simplement un courriel électronique à [sc@gravite.fr](mailto:sc@gravite.fr). Notez que le corps peut s'habituer au poids de votre couverture après quelques mois. Si tel est le cas, n'utilisez pas la couverture pondérée gravité pendant quelques jours, puis recommencez à l'utiliser afin de développer à nouveau l'effet désiré.

## À propos de nous

Senso-Rex, la société à l'origine de Gravity Blankets™ (couverture pondérée gravité), a été fondée en 2013 par nécessité. Un petit garçon autiste avait rapidement besoin d'une couverture pondérée gravité, mais la plupart des couvertures disponibles sur le marché n'étaient pas abordables. C'est pourquoi les fondateurs de Senso-Rex ont décidé de fabriquer eux-mêmes la couverture. À partir d'une seule couverture, le concept a rapidement pris son envol...

Les couvertures étaient initialement fabriquées dans un petit appartement et vendues principalement en Pologne. Nous sommes maintenant situés dans un grand bâtiment moderne avec plus de 50 employés. Nos couvertures pondérées gravité sont achetées et appréciées par des clients du monde entier. Étant donné que chaque couverture est confectionnée avec soin, c'est notre personnel qui est au cœur de notre activité. L'atmosphère de notre entreprise offre des opportunités égales à chacun et crée un bon environnement de travail où chaque employé se sent à l'aise les uns avec les autres. Nos employés sont issus de tous les groupes d'âge et apportent chacun leurs traits à caractère uniques. Nous considérons qu'il est très important d'inclure les personnes handicapées mentalement et physiquement dans les différentes étapes du processus de fabrication. Nous sommes fiers de nos couvertures pondérées gravité de haute qualité et de notre processus de fabrication durable et respectueux de l'environnement qui est entièrement mis en œuvre dans l'Union européenne.

Nous prenons notre service à la clientèle très au sérieux. Qu'il s'agisse d'un enfant ou d'un adulte, nous voulons offrir un produit de qualité supérieure.

Nos couvertures pondérées gravité sont conçues pour vous offrir un sommeil paisible et sain et nos employés disposent d'un lieu de travail tous les matins. Notre objectif est de rejoindre le plus grand nombre de personnes pouvant bénéficier d'une couverture pondérée gravité. Les hôpitaux, les maisons de retraite et les jardins d'enfants présentent un grand intérêt. Nous allons maintenir nos normes de production de haute qualité et continuer à développer notre compagnie afin d'aider autant de personnes que possibles souffrant de stress, de troubles du sommeil, de troubles du développement tels que les troubles de déficit d'attention, les troubles du spectre autistique, le syndrome d'Asperger ou le syndrome de Down. Nous nous efforçons d'établir notre couverture pondérée gravité en tant que produit leader sur le marché international.

