



GRAVITE®

Pour une meilleure qualité de sommeil et un soulagement du stress,
de l'anxiété et des attaques de panique.

Catalogue des produits

Brochure d'informations sur les produits Gravité®



www.gravite.fr

Contact

www.gravite.fr
E-mail: sc@gravite.fr



Table des matières

1. Les couvertures lestées Balance®	04
2. L'oreiller thérapeutique Balance®	14
3. Le sac de couchage lesté Balance®	18
4. Le collier lesté/ Le coussin pour genoux Balance®	22
5. Le bandeau lesté Balance®	24
6. Le berceau Dreamer™	26
7. La couette en duvet Balance®	28
8. Le manteau/peignoir lesté Balance®	30
9. Les matelas thérapeutiques Balance®	34
10. Le robot oreiller Somnox	38
11. Qui sommes-nous ?	40
12. Contact	44



Informations pour
les thérapeutes
et les clients
professionnels

Nous proposons une consultation gratuite pour vos patients et clients.
Veuillez nous envoyer un e-mail à sc@gravite.fr



Quel est l'effet des couvertures lestées ?

	Une couverture lestée a un effet relaxant sur le corps et aide à s'endormir plus rapidement.
	Un meilleur sommeil a un impact positif sur la vie quotidienne et le travail.
	Une couverture lestée est un excellent complément à un régime alimentaire sain et à une pratique sportive régulière car elle permet une régénération de l'organisme et une récupération adéquates.
	Son poids contribue à détendre le corps et l'esprit après une journée stressante et fatigante.
	Elle permet de mieux contrôler les situations où l'on est exposés à la peur et à la panique et de réduire leur apparition.
	Le poids de la couverture procure une stimulation agréable et procure un sentiment de satisfaction et de contrôle.
	Elle permet de lutter contre la surstimulation et l'hyperactivité tout en offrant un meilleur équilibre tout au long de la journée.
	Le poids de la couverture peut réduire les états de perte de contrôle et d'agressivité causés par une diminution des performances mentales.

 Chaque couverture Gravité® et Balance® se compose d'un insert et d'une housse et est expédiée complète (housse été ou toutes saisons). Nous proposons également des couvertures lestées qui ne sont constituées que d'une seule couche et qui ne comportent pas de housse amovible.

Comment utiliser une couverture lestée ?

Dès le début, une couverture lestée peut être utilisée pendant une longue période, voire toute la nuit. Si vous rencontrez des problèmes au cours des premières nuits, nous vous suggérons de vous habituer au poids de la couverture selon le schéma suivant :

Exemple d'utilisation / suggestion

Temps d'utilisation par jour/nuit :

1^e - 3^e JOUR
15 minutes par jour



4^e - 10^e JOUR
1 heure par jour

11^e - 20^e JOUR
2 heures par jour



À partir du 21^e JOUR
Toute la nuit

Quelles sont les différences entre différentes couvertures lestées ?



Couverture lestée Balance®



Couverture lestée Gravité®



Couverture lestée Gravité® Basic



Couverture lestée Senso-Rex®

Spécificités			
<p>Une couverture lestée de qualité supérieure De nombreux avantages réunis dans un seul produit. Manipulation facile, répartition optimale du poids et fermeture éclair pour changer la housse.</p>	<p>La couverture thérapeutique la plus connue Le modèle le plus populaire et le plus connu parmi les couvertures thérapeutiques. Système de boucles d'attache entre l'insert et la housse Premium de qualité supérieure.</p>	<p>Le pionnier des couvertures thérapeutiques Pour ceux qui veulent se familiariser avec les couvertures lestées. Systèmes de boucles d'attache entre l'insert et la housse Basic.</p>	<p>La couverture lestée polyvalente La couverture lestée dans sa forme la plus pure. Modèle de base sans housses, 100% coton.</p>
Répartition du poids et remplissage			
<p>100% Fixe et stable. Billes en acier inoxydable fixées de façon permanente.</p>	<p>80% Avec des microbilles de verre mobiles. Matière agréable au toucher.</p>	<p>80% Avec des microbilles de verre mobiles. Matière agréable au toucher.</p>	<p>70% Avec des microbilles de verre mobiles. Matière agréable au toucher.</p>
Système d'attache			
<p>Fermeture éclair La housse est fixée à l'insert par une fermeture éclair, la housse est très facile à changer.</p>	<p>Boucles d'attache La housse est fixée à l'insert par des boucles d'attache.</p>	<p>Boucles d'attache La housse est fixée à l'insert par des boucles d'attache.</p>	<p>---</p> <p>Sans housse, ce qui la rend parfaite pour s'en couvrir pendant la journée ou pour l'utiliser comme couverture en été.</p>



Les couvertures lestées Gravité® sont arrivées sur le marché en 2017 et ont depuis aidé plus de 300 000 personnes dans le monde à s'endormir. Sur la base de nombreuses années d'analyse du produit et des commentaires de nos clients, nous avons pu lancer en 2020 un nouveau design innovant et breveté pour un modèle unique de couverture lestée - la couverture Balance®.

A top-down view of a man and a woman sleeping in a bed. They are both wearing white long-sleeved shirts and are covered by a grey quilted blanket with a diamond pattern. The man is on the left, and the woman is on the right. They are both looking towards the right side of the frame. The bed has white pillows and a grey sheet.

Gravité® DUO - idéal pour 2 personnes !

Dormir à deux sous une même couette nous donne un sentiment de sécurité, d'amour et permet de construire une meilleure relation. De plus, le fait de dormir ensemble a un impact significatif sur notre bien-être et réduit le niveau de stress. C'est pourquoi nous avons créé la couverture lestée idéale pour les couples qui aiment dormir ensemble sous la même couette. Cependant, lorsque vous décidez de vous reposer séparément, vous pouvez facilement diviser la couverture en deux parties distinctes. L'ensemble contient une grande couverture lestée avec sa housse et deux autres housses pour une éventuelle séparation en deux couvertures individuelles. La taille de la couverture est de 240 x 200 cm et le poids du lestage est choisi individuellement pour chaque personne.

Des housses imprimées pour les couvertures lestées

Dans notre offre, vous trouverez plus de 100 motifs différents de housses pour les couvertures lestées ainsi que pour les couettes standard.

Nos housses sont 100 % coton sur les deux côtés et complètent ainsi la couverture hiver. Nous réalisons également des housses personnalisées avec l'effigie de votre animal de compagnie. De plus, nous vous offrons la possibilité de créer votre couverture Gravité® ou Balance® avec la housse de votre choix.



De quelle façon peuvent-être utilisées les couvertures pour enfants ?



La journée d'un enfant peut être pleine d'excitation et d'acquisition de nouvelles compétences, ce qui signifie que les enfants sont souvent surstimulés et ont du mal à se calmer le soir. Cela peut être difficile et épuisant non seulement pour l'enfant mais aussi pour ses parents.

Il n'est pas rare que les enfants aient un sommeil agité ou se réveillent fréquemment pendant la nuit, surtout pendant les phases de croissance. Mais pour les enfants atteints de TDAH, d'autisme ou de troubles du développement et de l'intégration sensorielle, une couverture lestée peut permettre aux enfants de se relaxer et peut leur procurer le repos dont ils ont besoin après une journée bien remplie.

L'utilisation d'une couverture lestée ne doit être imposée à personne, mais introduite avec précaution en tant que produit qui va aider l'enfant. Il est important d'impliquer l'enfant dès le début, notamment au moment du choix de la couverture. L'enfant n'est pas obligé d'utiliser la couverture toutes les nuits, car même une sieste l'après-midi ou la lecture d'un livre en étant allongé sous sa couverture lui procureront des effets bénéfiques. La couverture lestée peut servir de cachette à l'enfant, qui peut aller lui-même la chercher pour se reposer lorsqu'il est stressé ou trop stimulé. En raison du poids de la couverture, une pression agréable est exercée, ce qui permet à l'enfant d'améliorer la prise de conscience de son propre corps.



Nous sommes conscients que les enfants grandissent rapidement, c'est pourquoi nous vous offrons une garantie de croissance d'un an sur toutes les couvertures lestées achetées chez Couvertures Thérapie®. Cela signifie qu'après 12 mois à compter de la date d'achat, vous avez la possibilité de nous retourner gratuitement la couverture devenue trop petite et de bénéficier d'une remise de 50% sur la nouvelle couverture. La garantie ne peut être utilisée qu'une seule fois.



L'utilisation de couvertures lestées pour enfants est courante en médecine depuis longtemps. Nous sommes, nous aussi, convaincus de leurs effets positifs, c'est pourquoi notre gamme de couvertures pour enfants tente de répondre au mieux aux besoins et aux souhaits des plus jeunes.

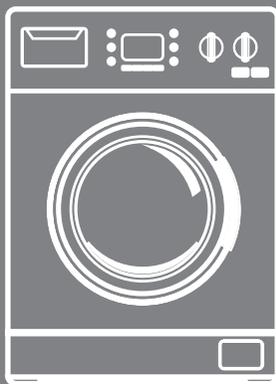
100 % coton, les couvertures Senso-Rex® sont disponibles dans de nombreux modèles attrayants pour les enfants et constituent d'excellents couvre-lits. Les modèles Gravité® et Balance® sont particulièrement agréables au toucher et, grâce à la possibilité de changer la housse, ils offrent une excellente alternative à une couette classique.

Comment laver une couverture lestée ?



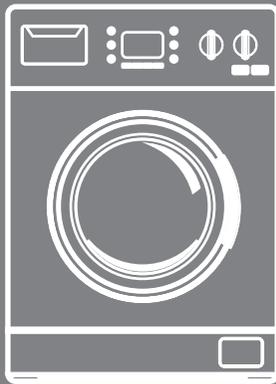
Une couverture lestée sans housse

-  La couverture doit être lavée à une température ne dépassant pas 30°C.
-  Ne pas repasser la couverture.
-  Ne pas utiliser de cycle de lavage avec essorage, ou bien sélectionner un cycle de lavage avec un faible essorage.
-  Ne pas utiliser de sèche-linge. Après le lavage, suspendez-la ou dépliez-la et laissez-la sécher.
-  Ne pas utiliser d'eau de Javel.



Une couverture lestée avec une housse (couvertures Gravité® et Balance®)

-  Les housses doivent être lavées à une température ne dépassant pas 40°C.
-  Ne pas repasser la couverture.
-  Ne pas utiliser de sèche-linge. Après le lavage, suspendez-la ou dépliez-la et laissez-la sécher.
-  Ne pas utiliser d'eau de Javel.
-  Ne pas laver l'insert de la couverture Balance® (l'insert de la couverture Gravité® est lavable à 30°C).



Après avoir utilisé la couverture, vous ne ressentez aucune différence ?

- Selon la personne qui l'utilise, une couverture lestée présente une rapidité d'action variable. Les premiers effets positifs peuvent apparaître après quelques jours seulement. Parfois, cependant, il faut plusieurs semaines avant que le corps en ressente les effets. Donnez-vous du temps : vous avez 28 jours (à compter de la date de livraison) pour nous retourner la couverture.
- Nous vous recommandons de choisir un poids approprié pour la couverture qui doit représenter environ 10 % de votre poids. Toutefois, ces informations ne sont qu'indicatives et des exceptions peuvent se produire. Si vous pensez que votre couverture est trop lourde ou trop légère, vous pouvez nous l'échanger gratuitement. Seuls les frais d'envoi de la couverture en votre possession sont à votre charge.

Ma couverture lestée est trop légère/trop lourde !

Optimalement, le poids de la couverture doit représenter environ 10 % de votre poids. Cependant, chaque personne a des sensibilités différentes, et il se peut que vous ayez besoin de plus ou moins de poids. Dans ce cas, vous pouvez nous l'échanger gratuitement pendant 28 jours. Seuls les frais d'envoi de la couverture en votre possession sont à votre charge.



Veillez noter que votre corps s'habitue au poids de la couverture après plusieurs mois. Vous devez alors cesser d'utiliser la couverture pendant quelques jours pour retrouver ses effets.

Quel sont les effets d'un oreiller thérapeutique ?

Les oreillers thérapeutiques sont une alternative douce et naturelle pour mieux dormir, améliorer votre humeur et réduire votre stress. En utilisant un oreiller thérapeutique, vous pouvez bénéficier des effets de divers bois et arômes qui sont utilisés depuis longtemps en médecine.

Outre l'effet bactériostatique de nombreuses espèces de bois, il a également été prouvé que certaines variétés ont des effets positifs sur l'humeur et le sommeil. Par exemple, le parfum du pin des Alpes dans la chambre à coucher permet d'avoir une fréquence cardiaque plus faible pendant la journée.

Un coussin thérapeutique ou décoratif ?

Les oreillers thérapeutiques sont remplis de laine de sapin, ce qui les rend plus stables. Les coussins décoratifs sont plus souples car ils sont remplis de boules de silicone et s'adaptent donc mieux à l'utilisateur.

Comparaison des oreillers



1 Un oreiller comprenant un insert avec un remplissage en laine de sapin.

2 Un oreiller comprenant un insert avec un remplissage en boules de silicone.

3 Une taie d'oreiller seule.

Comment utiliser un oreiller thérapeutique ?



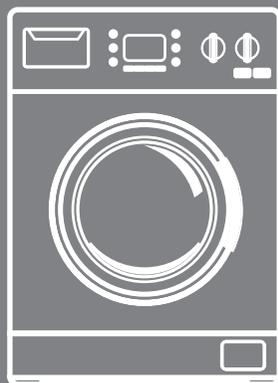
Un oreiller aux propriétés thérapeutiques peut être utilisé aussi bien le jour que la nuit. Au début, il peut sembler que l'oreiller est trop dur. Les copeaux de bois sont encore très frais, mais au bout d'un moment, ils perdent leur dureté et se tassent mieux quand on pose la tête sur l'oreiller.

Comment laver l'oreiller thérapeutique ?



Ne lavez que la taie d'oreiller, qui peut être facilement retirée.
Méthode de nettoyage :

-  La taie d'oreiller doit être lavée à une température ne dépassant pas 30°C.
-  Ne pas repasser la taie d'oreiller.
-  Ne pas utiliser de sèche-linge. Après le lavage, suspendez-la ou dépliez-la et laissez-la sécher.
-  Ne pas utiliser d'eau de Javel



Le spray parfumé - rafraîchissez votre oreiller thérapeutique !

Nos oreillers remplis de copeaux de bois sont des produits naturels que vous pouvez rafraîchir avec un spray parfumé. Vous pouvez vaporiser l'oreiller (après avoir retiré la taie d'oreiller - ne vaporisez pas la taie) avec un spray parfumé Pin des Alpes et Eucalyptus et profitez des bienfaits de ces arômes pour les voies respiratoires et les muscles.

Le parfum de l'oreiller s'estompe-t-il ?

Le parfum du bois peut être ravivé en secouant vigoureusement l'oreiller. Le bois étant une matière première naturelle, le parfum ne peut pas durer éternellement et s'estompe après environ 12 à 18 mois. Pour que l'oreiller reste fonctionnel après cette période, vous pouvez acheter un spray parfumé dans notre boutique. Retirez d'abord la taie d'oreiller, puis vaporisez l'oreiller selon vos préférences. Cela lui permettra de retrouver sa fraîcheur.

Mon oreiller thérapeutique est trop mou/trop dur !

En tant que produit naturel, le bois a besoin d'un certain temps pour devenir souple et confortable et ainsi s'adapter à votre tête et à votre cou. Vous devez donc essayer l'oreiller pendant au moins 2 semaines et vérifier le degré de dureté. Si l'oreiller est trop bas, vous pouvez toujours le poser sur un autre coussin. N'oubliez pas que vous avez 28 jours à compter de la réception pour essayer l'oreiller.



Quels sont les effets d'un bandeau lesté ?

Le stress et les tensions de toute la journée se font souvent sentir d'abord sur la tête, en particulier dans la zone des yeux. Les travaux pénibles, notamment les longues heures passées devant l'ordinateur, entraînent une fatigue des yeux et de la tête.

Il en résulte des maux de tête, des yeux secs et de la fatigue. Le bandeau lesté, rempli de minuscules billes de verre, apporte un soulagement en exerçant une légère pression sur la zone des yeux, ce qui a un effet relaxant. La stimulation faciale permet d'assouplir les muscles tendus du visage, de faire baisser lentement le niveau de stress et de terminer la journée dans le calme et la sérénité.



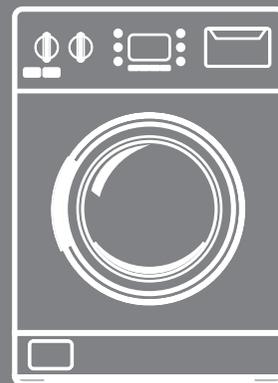
Comment utiliser le bandeau lesté ?

Le bandeau lesté est particulièrement adapté à une utilisation pendant le sommeil grâce à sa souplesse et à sa fermeture sans pression. Vous pouvez utiliser le bandeau avant d'aller vous coucher pour laisser les pensées intrusives s'éloigner et sombrer dans un état de calme et de relaxation. Si la pression exercée par le bandeau est confortable, il peut également être utilisé pendant toute la nuit. Vous pouvez également porter le bandeau lesté pendant la journée pour de courtes périodes de repos. En général, 15 minutes suffisent pour ressentir les effets relaxants de l'utilisation.



Pour obtenir un effet rafraîchissant, le bandeau (emballé hermétiquement) peut être placé dans un réfrigérateur pendant une courte période ou (pour obtenir un effet relaxant) placé près d'un radiateur également pendant une courte période, en prenant des précautions particulières.

Comment laver le bandeau lesté ?



Notre bandeau peut être lavé à 30°C maximum en machine ou à la main. Lavez uniquement avec des couleurs similaires. N'utilisez pas de sèche-linge.

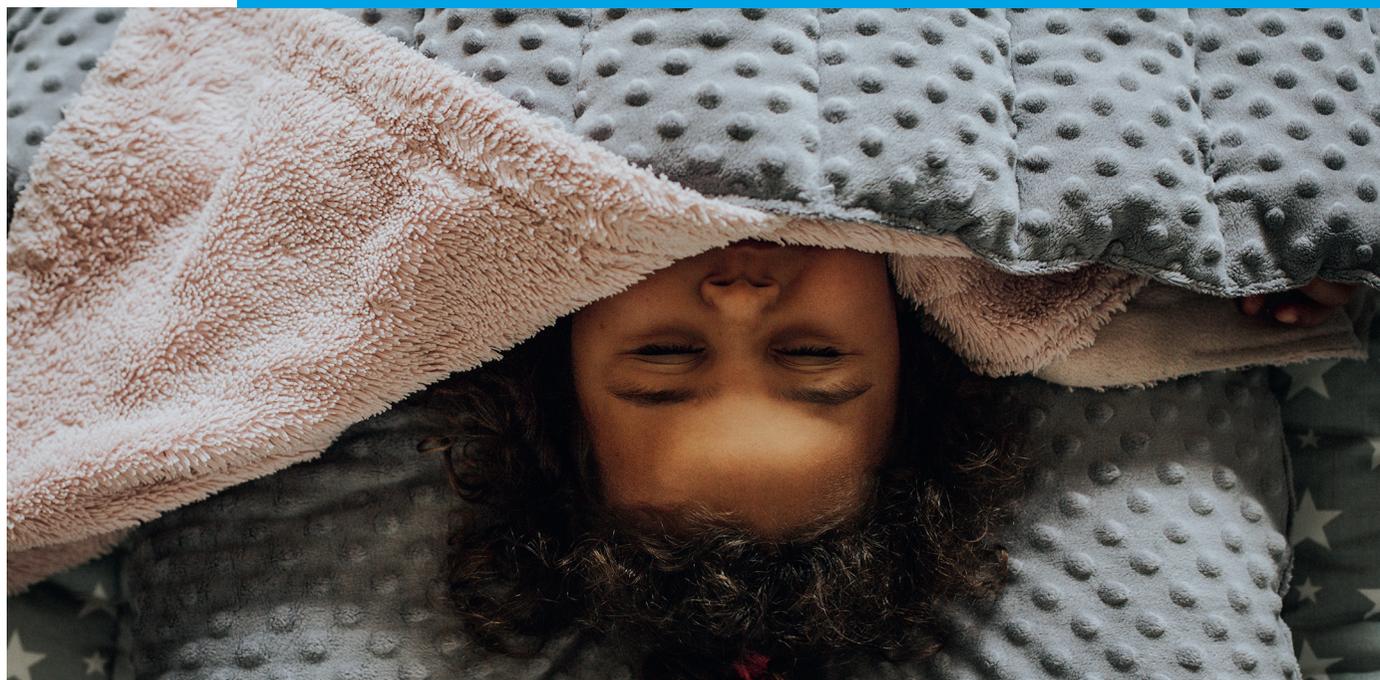
Quel sont les effets du sac de couchage lesté ?

Le sac de couchage lesté fonctionne de la même manière qu'une couverture lestée, car il est lesté de la même façon et exerce une pression agréable sur le corps. Cela permet à l'enfant de prendre mieux conscience de son propre corps et de se détendre. Les enfants sont des créatures curieuses qui reçoivent de nombreux stimuli différents au cours de la journée et les traitent généralement le soir. Ils sont épuisés, et pourtant, de temps en temps, leur corps et leur esprit ne parviennent pas à se calmer. Un sac de couchage lesté les aidera à terminer la journée paisiblement et à se préparer à un sommeil bien mérité.

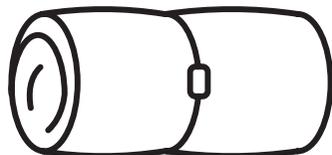
Comment utiliser le sac de couchage lesté ?

Le sac de couchage peut être utilisé pendant les siestes, les rituels du soir ou simplement pendant et entre les activités quotidiennes. Dans toutes ces situations, lorsque les enfants cherchent un endroit où se retirer, vous pouvez leur proposer d'utiliser un sac de couchage lesté. Même une courte période d'utilisation peut aider les enfants à se détendre, mais selon leur humeur, ils peuvent aussi dormir dans le sac de couchage toute la nuit.

Lorsque vous choisissez la taille, veillez à ce que le sac de couchage soit environ 20 cm plus grand que l'enfant, afin que ce dernier ait suffisamment de place. Pendant les premières courtes périodes d'utilisation, l'enfant ne doit pas être laissé seul. Si l'enfant se sent à l'aise enveloppé dans le sac de couchage, et qu'il ne ressent ni inconfort ni restriction de mouvement, le sac de couchage peut être utilisé pendant de plus longues périodes. Si le poids est à peine perceptible, vous pouvez nous contacter pour l'échanger contre un sac de couchage plus lourd.



Comment laver le sac de couchage (avec l'oreiller) ?



Le sac de couchage est livré avec un oreiller doux et confortable. Le sac de couchage et l'oreiller sont fabriqués dans une matière de haute qualité avec un motif 100% coton et un tissu Minky très doux. Ils constitueront un merveilleux nid douillet pour les plus jeunes !

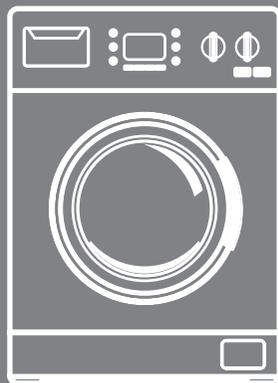
 Le sac de couchage doit être lavé à une température ne dépassant pas 30°C.

 Ne pas repasser le sac de couchage.

 Ne pas utiliser de cycle de lavage avec essorage, ou bien sélectionner un cycle de lavage avec un faible essorage.

 Ne pas utiliser de sèche-linge. Après le lavage, suspendez-le ou dépliez-le et laissez-le sécher.

 Ne pas utiliser d'eau de Javel.



Un sentiment en sécurité en déplacement !



Ce sac de couchage est très pratique et peut être facilement enroulé et attaché. Cela fait de ce sac de couchage lesté un compagnon de voyage fiable et donne à votre enfant un sentiment de sécurité partout où il va. Défaites la fermeture éclair, sautez dedans et endormez-vous !

A quoi sert un collier lesté ?

Le collier lesté est un coussin qui se place autour du cou et des épaules et qui pèse entre 1 et 3 kg selon le poids de l'utilisateur. Le port du collier détend la zone des épaules et du cou, ce qui est particulièrement bénéfique pour les personnes qui ont tendance à contracter leurs épaules et leurs muscles en raison du stress et de leur anxiété interne. Également destiné aux adultes et aux enfants souffrant de troubles du spectre autistique, de troubles de la perception et de crises de panique, le collier lesté peut aider à se détendre et à procurer un sentiment de sécurité et de calme grâce à ce que l'on appelle la stimulation par pression profonde. Le collier peut être utilisé pour améliorer sa posture et avoir une meilleure stabilité du dos.

Comment utiliser un collier lesté ?

Le collier lesté peut facilement être placé sur les épaules. Sa structure l'empêche de glisser, de sorte que le collier peut être utilisé aussi bien en position assise qu'en mouvement. En principe, le collier peut être porté quotidiennement ou lorsqu'une tension particulière est identifiée. Les colliers lestés peuvent être utilisés aussi bien par les enfants que par les adultes.



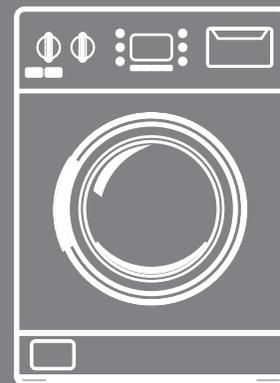
Quels sont les effets d'un coussin pour genoux ?

Le coussin lesté stimule la sensation profonde et aide à s'entraîner à avoir une réponse correcte aux stimuli. Le coussin pour genoux a un effet calmant et apaisant et convient aux enfants et aux adultes qui effectuent des tâches nécessitant de la concentration. La pression profonde et le poids entraînent une relaxation de l'ensemble du corps et du système nerveux. Le cerveau libère l'hormone du bonheur, la sérotonine, et on se sent plus à l'aise et détendus.

Comment utiliser le coussin pour genoux ?

Le coussin pour genoux peut être utilisé selon les besoins, par exemple en le plaçant sur les genoux des enfants pendant leur sieste de l'après-midi ou, dans le cas des adultes, pendant le travail. Contrairement à une couverture thérapeutique, le coussin pour genoux ne couvre qu'une partie du corps, il a donc un effet ponctuel et peut également être utilisé en position assise.

Comment laver le collier lesté/le coussin pour genoux ?



Le collier lesté et le coussin pour genoux sont en velours et coton doux, ce qui les rend très agréables au toucher. Le remplissage se compose de ouate et de fines microbilles de verre, qui permettent d'obtenir le poids approprié. Les deux produits peuvent être lavés à 30°C maximum dans un cycle de lavage avec un essorage faible.

Les produits Gravité® Yoga

Notre vie quotidienne est fortement rythmée par les obligations, les deadlines et le stress. Les moments de répit sont de plus en plus rares et il peut être difficile de trouver du temps pour soi. Cependant, cela vaut la peine de prendre soin de sa santé mentale et physique pour être plus conscient de ses propres besoins. La pratique d'une activité sportive et la relaxation ont un impact positif sur notre bien-être.

La couverture lestée en lin

C'est une proposition pour ceux qui aiment les produits à l'aspect naturel. La couverture est disponible en deux couleurs. Elle est idéale pour les nuits chaudes et, surtout, pour vous permettre d'expérimenter une nouvelle façon de vous détendre pendant la journée. La douce pression exercée par le poids de la couverture fera que votre corps fatigué s'apaisera plus rapidement. Vous envelopper dans cette couverture deviendra rapidement une façon idéale de vous détendre après le travail, le sport, ou pendant des soirées passées sur la terrasse ou dans le jardin. Grâce à ses couleurs naturelles, elle s'intégrera parfaitement à tous les intérieurs. La couverture pèse 5,5 kg.



La bouillotte avec un remplissage en graines de sarrasin

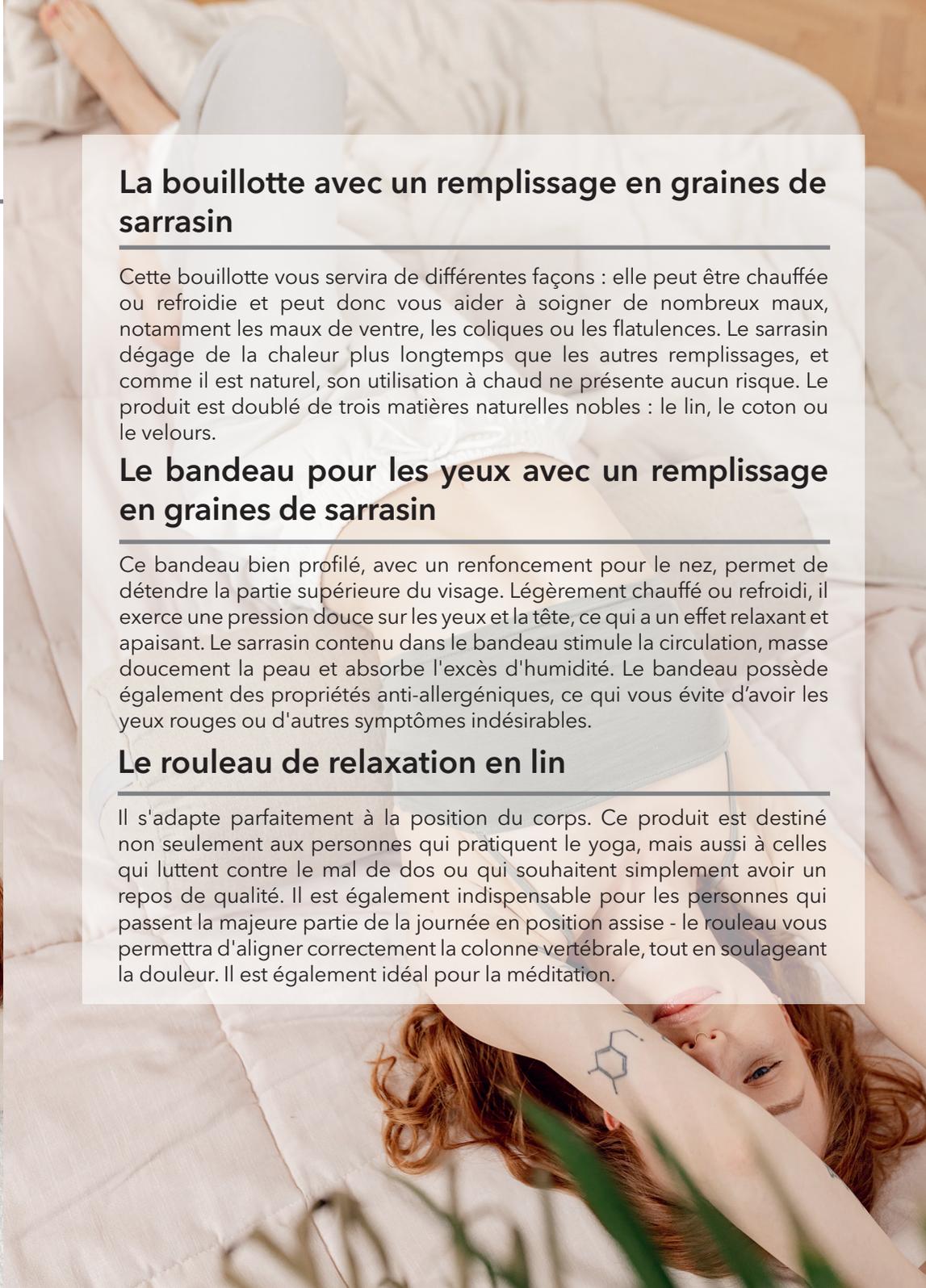
Cette bouillotte vous servira de différentes façons : elle peut être chauffée ou refroidie et peut donc vous aider à soigner de nombreux maux, notamment les maux de ventre, les coliques ou les flatulences. Le sarrasin dégage de la chaleur plus longtemps que les autres remplissages, et comme il est naturel, son utilisation à chaud ne présente aucun risque. Le produit est doublé de trois matières naturelles nobles : le lin, le coton ou le velours.

Le bandeau pour les yeux avec un remplissage en graines de sarrasin

Ce bandeau bien profilé, avec un renforcement pour le nez, permet de détendre la partie supérieure du visage. Légèrement chauffé ou refroidi, il exerce une pression douce sur les yeux et la tête, ce qui a un effet relaxant et apaisant. Le sarrasin contenu dans le bandeau stimule la circulation, masse doucement la peau et absorbe l'excès d'humidité. Le bandeau possède également des propriétés anti-allergéniques, ce qui vous évite d'avoir les yeux rouges ou d'autres symptômes indésirables.

Le rouleau de relaxation en lin

Il s'adapte parfaitement à la position du corps. Ce produit est destiné non seulement aux personnes qui pratiquent le yoga, mais aussi à celles qui luttent contre le mal de dos ou qui souhaitent simplement avoir un repos de qualité. Il est également indispensable pour les personnes qui passent la majeure partie de la journée en position assise - le rouleau vous permettra d'aligner correctement la colonne vertébrale, tout en soulageant la douleur. Il est également idéal pour la méditation.



Quel sont les effets d'un manteau lesté ?



Le manteau lesté a des effets similaires à ceux d'une couverture lestée, à la différence près que le manteau peut être porté à tout moment. Le manteau lesté enveloppe le corps et exerce une pression légère et agréable au quotidien, provoquant la relaxation. Le manteau lesté aide à combattre le stress et les tensions.

Comment utiliser le manteau et le peignoir lestés ?

Le manteau lesté, tout comme le peignoir lesté sont des produits qui peuvent être portés au quotidien. Ils sont élégants et ont en même temps une fonction thérapeutique. Ils vous détendent, vous calment et vous font vous sentir mieux. Ils s'intègrent parfaitement à votre garde-robe quotidienne, grâce à leur taille pratique. Vous pouvez les porter en travaillant, en vous promenant ou en faisant vos activités quotidiennes. Ils aident à combattre le stress et les tensions pendant la journée et peuvent être utilisés en complément de la couverture lestée.

Le peignoir lesté - la sérénité dès le matin

Grâce au peignoir lesté, vous pouvez vous faire plaisir dès le matin. Le peignoir, qui pèse jusqu'à 2 kg, exerce une pression douce sur votre corps pour un début de journée relaxant. Fabriqué à partir d'un doux mélange de coton et de polyester et doté d'un large col, il vous tient chaud et est très agréable pour votre peau. Les poids peuvent être facilement retirés à l'aide de fermetures éclair, de sorte que le peignoir lesté peut également être utilisé comme un peignoir ordinaire.

Le peignoir lesté - une profonde relaxation pendant la journée

Le manteau lesté peut être un véritable compagnon tout au long de la journée, offrant une liberté de mouvement suffisante pour vos bras. En le portant, vous pouvez mener à bien vos activités quotidiennes sans aucun problème. Le poids du manteau est de 5 kg, la pression est donc plus forte qu'avec un peignoir. En outre, le manteau n'a pas de manches, ainsi il n'entrave pas les mouvements des bras. Vous pouvez, sans aucun problème, aussi bien porter le manteau pendant un certain temps que le mettre toute la journée. De plus, le grand col et la matière veloutée du manteau lesté isolent bien la zone du cou.

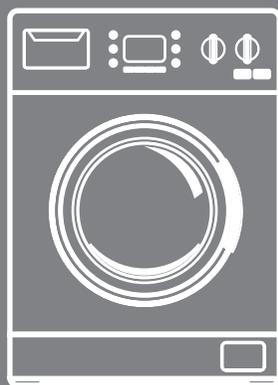


Comment laver mon peignoir et mon manteau lestés ? _____



Les deux produits doivent être nettoyés conformément aux instructions suivantes :

-  Laver à une température ne dépassant pas 30°C.
-  Ne pas repasser.
-  Ne pas utiliser de sèche-linge. Après le lavage, suspendez-les ou dépliez-les et laissez-les sécher.
-  Ne pas utiliser d'eau de Javel.

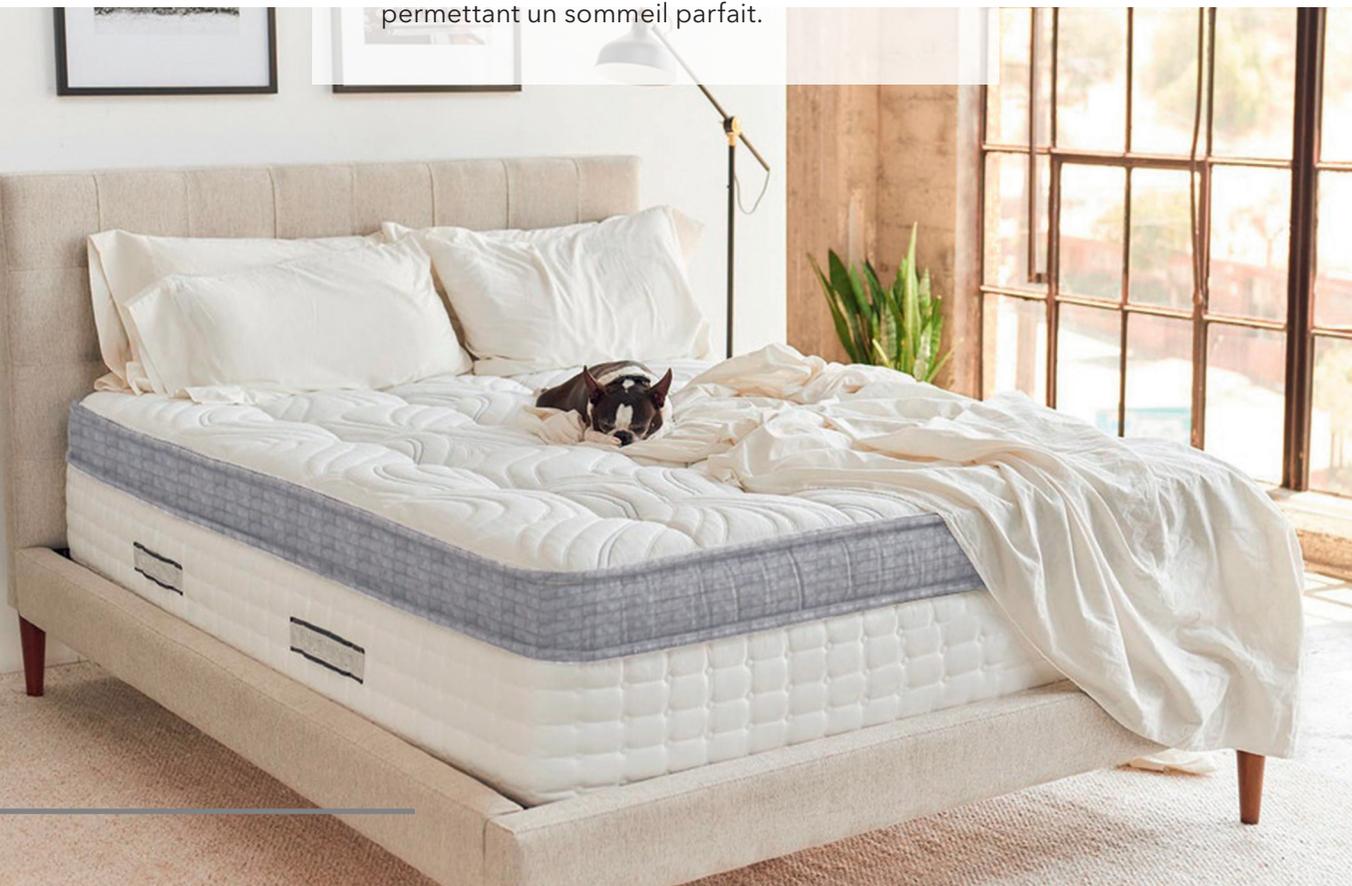
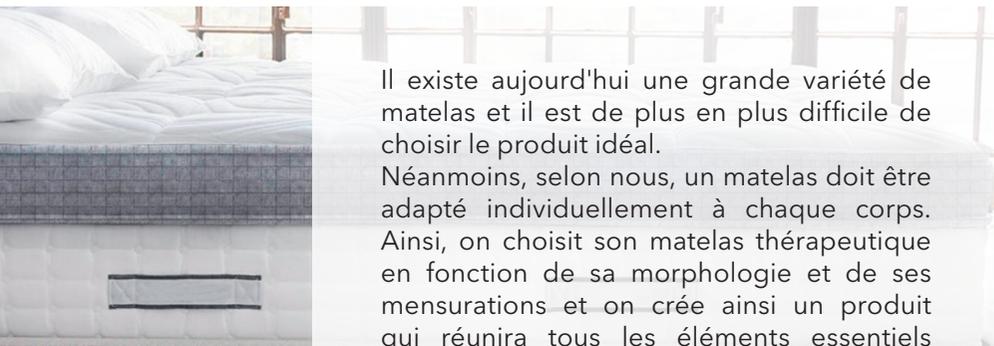


Avant le lavage, enlevez les poids du peignoir Balance®.

Les matelas thérapeutiques

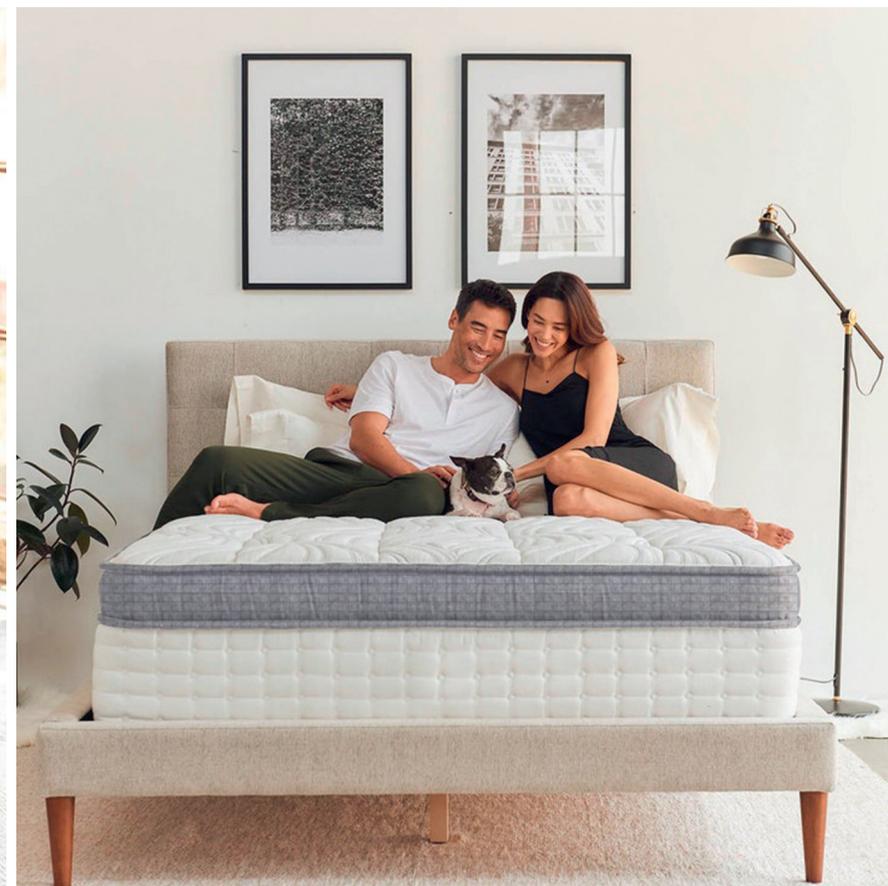
Il existe aujourd'hui une grande variété de matelas et il est de plus en plus difficile de choisir le produit idéal.

Néanmoins, selon nous, un matelas doit être adapté individuellement à chaque corps. Ainsi, on choisit son matelas thérapeutique en fonction de sa morphologie et de ses mensurations et on crée ainsi un produit qui réunira tous les éléments essentiels permettant un sommeil parfait.

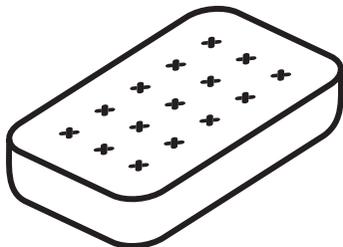


Comment utiliser un matelas thérapeutique ?

Les matelas thérapeutiques ne doivent pas être utilisés dans les 24 à 48 heures suivant leur déballage. Ce n'est qu'alors que les matelas prennent leur forme et leur taille correctes. Pendant les premières nuits, vous pouvez ressentir un certain inconfort physique. Donnez-vous suffisamment de temps pour essayer le matelas. Souvent, le corps doit simplement s'y habituer.



Comment laver le matelas thérapeutique ?



Vous ne devez pas laver le matelas thérapeutique lui-même. Si le matelas a un drap housse amovible, vous pouvez l'enlever et le laver en suivant les instructions. Veuillez retirer les étiquettes autocollantes avant le lavage.



Combien de temps faut-il pour s'habituer au nouveau matelas ?

Lorsque vous avez un nouveau matelas, votre corps peut ne pas s'y habituer immédiatement, c'est d'ailleurs souvent le cas, et cela entraîne alors certaines réactions. Si vous utilisiez auparavant un matelas très doux et rembourré, le nouveau matelas vous semblera inadapté. Il a une force de soutien beaucoup plus élevée, ce qui peut provoquer des douleurs dans les muscles et le corps. Le corps a une période d'acclimatation de 1 à 3 semaines, vous devez donc vous accorder une bonne dizaine de jours minimum pour tester le matelas.

Combien de temps peut-on utiliser le matelas ?

Parce que vous passez beaucoup de temps sur votre matelas, aucun matelas ne dure toute une vie. En moyenne, un matelas doit durer 10 ans. Après cette période, la force de soutien n'est plus particulièrement élevée et vous devez vous procurer un nouveau matelas. Pour des raisons d'hygiène, la housse doit être lavée régulièrement et éventuellement remplacée au bout de quelques années.



Quels sont les effets du robot oreiller ?

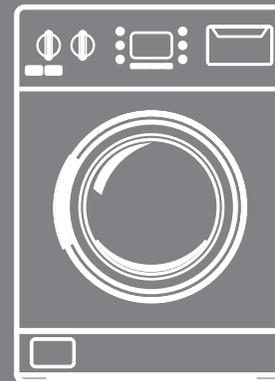
Le robot oreiller Somnox est une combinaison de technologies intelligentes pour assurer activement un meilleur sommeil et un meilleur endormissement. Le robot oreiller est un compagnon idéal pendant le sommeil, on peut le prendre dans ses bras au moment de s'endormir ou tout au long de la nuit. En imitant la respiration humaine et des mouvements rythmiques supplémentaires, le robot oreiller procure un sentiment de calme et de sécurité. Le subconscient s'adapte à son rythme, le corps et l'esprit se calment et créent les conditions pour s'endormir et passer une bonne nuit de sommeil. Cela vous permet de vous sentir reposés au réveil et d'avoir plein d'énergie tout au long de la journée.



Comment utiliser le robot oreiller ?

Grâce à ses diverses fonctions, le robot oreiller Somnox peut être utilisé aussi bien le jour que la nuit. Grâce à l'application Somnox, vous pouvez créer une ambiance appropriée au moment du coucher, mettre la musique de votre choix et ajuster les mouvements et la respiration du robot à votre guise. Une fois que vous avez tout réglé selon vos besoins et choisi le programme de sommeil idéal, vous pouvez prendre le robot dans vos bras, vous détendre et vous endormir. Le robot est également parfait pour des méditations occasionnelles.

Comment laver le robot oreiller ?



Le robot oreiller Somnox possède une taie d'oreiller qui peut être retirée et lavée à 60°C. La taie d'oreiller est 100% coton et est hypoallergénique.

Qui sommes-nous ?



Synapsa-Med, la société qui produit les couvertures Gravité®, a été fondée en 2013. Notre histoire a commencé par la création d'une couverture lestée pour le fils d'un ami, autiste, suite aux recommandations de son thérapeute. La faible disponibilité du produit sur le marché, ainsi que son prix, faisait que l'obtention d'une telle couverture constituait un véritable défi pour ses parents. Avec seulement une petite machine à coudre, nous avons aidé l'enfant à commencer sa thérapie. Il est rapidement apparu que la demande de ce genre de couvertures était énorme. L'engouement croissant généré par ces couvertures ainsi que la coopération avec des thérapeutes nous ont permis d'en fournir de plus en plus aux personnes qui en avaient besoin.

Dans un premier temps, nous cousions les couvertures dans un petit appartement. Pour répondre à la demande croissante, nous avons rapidement dû augmenter notre capacité de production. En écoutant les suggestions de nos clients, nous avons commencé à élargir notre offre pour y inclure davantage de produits thérapeutiques. Nous disposons actuellement de 2 halls de production et employons plus de 200 personnes dans plus d'une dizaine de pays. Nos produits peuvent désormais aider des personnes dans le monde entier. Grâce à nos employés, qui sont le cœur de l'entreprise, chaque produit est fabriqué avec une grande précision. La bonne ambiance au sein de notre équipe fait que chacun se sent bien au travail. Nous avons des employés de différents groupes d'âge, chacun apportant son propre caractère et sa propre perspective à notre entreprise.



Informations pour les thérapeutes et les clients professionnels

Nous proposons des consultations gratuites pour vos patients et vos clients. N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : sc@gravite.fr

Nos produits aident à :



Troubles du sommeil / difficultés à s'endormir



Anxiété et crises de panique



Syndrome d'Asperger et autisme



Maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson et démence



Stress



Bien-être



TDAH / TDA

Certificats



Nous avons déjà aidé des centaines de milliers de personnes dans le monde entier à lutter contre les problèmes de sommeil, le stress ou divers troubles sensoriels. Depuis de nombreuses années, nous aidons les hôpitaux, les maisons de retraite ou les maternelles en leur fournissant nos produits. Nous sommes fiers de la confiance qui nous a été accordée. C'est pourquoi nous tenons à ce que chaque produit soit fabriqué avec le plus grand soin. Année après année, nous optimisons notre processus de production afin de minimiser notre impact sur l'environnement.

Pourquoi Gravité® ?



Coton biologique



Fait main en Europe



Production durable



100% végétan



Anti-allergène



Fabrication de haute qualité



GRAVITE®

Pour une meilleure qualité de sommeil et un soulagement du stress,
de l'anxiété et des attaques de panique.



🌐 www.gravite.fr

✉ sc@gravite.fr

© GRAVITE®, 2022